

Ecoles

du 22 septembre 2025 au 28 septembre 2025

Semaine 1

Lundi 22

Déjeuner

Salade de boulgour, tomates,
pois chiches, cornichons,
vinaigrette

Sauté de veau marengo

Carottes au jus

Biscuit

Flan gélifié au caramel BIO

Mardi 23

Déjeuner

Macédoine en vinaigrette au
balsamique

Poisson pané

Gratin de macaroni

Fromage ou laitage

Salade de fruits

Mercredi

Déjeuner

Salade d'endives

Boulette de boeuf à la sauce
tomate

Pomme de terre en robe des
champs

Fromage ou laitage

Fruits BIO

Jeudi 25

Déjeuner

Taboulé maïs, raisin, menthe,
poivron

Pané blé

Haricot vert persillé

Fromage ou laitage

Quartier de pomme au caramel

Vendredi 26

Déjeuner

Carottes rapées en vinaigrette
au xeres

Nems

Riz cantonnais

Fromage ou laitage

Fruit BIO



Ecoles

du 29 septembre 2025 au 5 octobre 2025

Semaine 2

Lundi 29

Déjeuner

Salade de pâtes au pesto

Sauté de porc

Petits pois

Fromage ou laitage
Beignet aux pommes

Mardi 30

Déjeuner

Salade d'haricot vert, échalottes
en vinaigrette

Lamelle d'encornet en sauce

Riz pilaf

Fromage ou laitage
Fruits BIO

Mercredi

Déjeuner

Salade de choux blancs et
choux rouges en vinaigrette

Escalope de dinde pané

Lentilles

Fromage ou laitage
Fruits BIO

Jeudi 02

Déjeuner

Betteraves à la féta en
vinaigrette

Langue de boeuf / steak de veau
au jus

Ecrasé de pomme de terre
Fromage ou laitage

Salade de fruits

Vendredi 03

Déjeuner

Tarte 3 fromages

Nuggets de blé

Epinards à la crème
Biscuits

Liégeois chocolat



Ecoles

du

6 octobre 2025

au

12 octobre 2025

Semaine 3

Lundi 06

Déjeuner

Feuilleté fromage

Sauté de dinde à la moutarde

Ratatouille

Fromage ou laitage

Chou vanille

Mardi 07

Déjeuner

Carottes et celeris rapés
mayonnaise

Filet merlu aux herbes de
provence

Riz créole

Fromage ou laitage

Fruit BIO

Mercredi

Déjeuner

Mortadelle

Escalope de volaille en grillade

Pomme de terre vapeur

Fromage ou laitage

Fruit BIO

Jeudi 09

Déjeuner

Salade de pâte thon, œuf,
tomate en mayonnaise

Cordon bleu

Haricots verts

Biscuit

Crème caramel maison

Vendredi 10

Déjeuner

Choux blanc en vinaigrette au
sirop d'érable

Boulette végétale à la sauce
tomate

Pomme noisette

Fromage ou laitage

Fruit BIO



Ecoles

du 13 octobre 2025 au 19 octobre 2025

Semaine 4

Lundi 13

Déjeuner

Paté de campagne

Joue de bœuf braisée

Pomme de terre, chou fleur,
carottes jeunes

Fromage ou laitage

Fruit BIO

Mardi 14

Déjeuner

Macédoine en vinaigrette

Coquille aux fruits de mer

Fromage ou laitage

Compote

Mercredi

Déjeuner

Betteraves en vinaigrette de
xeres

Paupiette de dinde au jus

PDT noisette

Fromage ou laitage

Fruit BIO

Jeudi 16

REPAS AVEYRONNAIS

Déjeuner

Salade verte et melsat

Saucisse de la ferme de St
Louis

Truffade

Fromage ou laitage

Flaune

Vendredi 17

Déjeuner

Pizza au fromage

Omelette nature

Petits pois, navets, oignons

Biscuits

Yaourt nature BIO



Ecoles

du 20 octobre 2025 au 26 octobre 2025

Semaine 5

Lundi 19

Déjeuner

Salade chinoise carottes, soja,
vinaigrette sucrée

Daube de bœuf

Semoule

Fromage ou laitage

Fruit de saison BIO

Mardi 20

Déjeuner

Salade de riz thon, œuf,
mayonnaise

Filet de hoki sauce fines herbes

Petits pois

Fromage ou laitage

Beignet au chocolat

Mercredi

Déjeuner

Salade de chou fleur en
vinaigrette

Escalope pané à la tomate

PDT vapeur

Fromage ou laitage

Fruit de saison BIO

Jeudi 22

Déjeuner

Concombres en vinaigrette

Pates carbonara

Fromage ou laitage

Salade de fruits

Vendredi 23

Déjeuner

Salade d'endives en vinaigrette

Cuisse de poulet

Frites

Biscuits

Mousse au chocolat au lait



