



APA FORM'

L'HUMAIN AU COEUR DU SERVICE

ACTIVITE PHYSIQUE SENIORS

**ADOPTER DES BONNES HABITUDES SPORTIVES
POUR VOTRE BIEN ÊTRE ET VOTRE SANTÉ**

Conseils, informations, Pratique



**Rencontre collective avec un
professionnel du sport**



Pratique



Se tester

les Mardis de 9h15 à 10h15

Début des séances le mardi 5 octobre 2021

Salle des fêtes du Viala du Tarn

